



YOUTH GAMBLING: tips for Parents

青少年賭博：父母的提示



根據全國賭博問題協會(National Council on Problem Gambling, NCPG)的估計，在經常玩撲克牌的大學生中，五個人中就有一人會上癮。更令人震驚的是，研究顯示，很多美國人在高中階段便開始養成賭博習慣。

隨著名人撲克牌錦標賽、網路賭博、高額賭注的體育博彩等活動受到美化，以及賭場和樂透獎券的合法化，現在的青少年可說是在賭博日益普遍的社會環境下成長。抽獎和賭場之夜經常用來募款。雖然許多形式的賭博是合法的成人活動，但也會影響到青少年對賭博的看法，而以為它適用於募款、慶祝重大事件，或是受人歡迎的方式。

就像酒精和其他毒品一樣，青少年很容易就會染上賭癮。

研究顯示有很多青少年賭博。其中4%到6%是病態賭徒，10%到15%則被視為具有賭博問題。

有一點非常重要，那就是父母應該幫助孩子開發社交能力及思考能力，並且引導他們對賭博產生正確的態度，以便使孩子加深對賭博危害的認識，進而預防賭博引發的問題。

* 和成年人一樣，青少年的病態賭博通常和以下許多問題的高發生率有關：吸煙、酗酒、抽大麻、非法活動、學習成績差、逃學、自殺、憂鬱、感到非常不幸福等。

賭博種類：

- 網路賭博(如線上遊戲、賭場、體育博彩)
- 撲克遊戲
- 個人投注
- 技巧遊戲(如高爾夫、籃球、保齡球、撞球)
- 賭場賭博(如21點、骰子、輪盤賭和吃角子老虎)
- 抽獎
- 紙牌或骰子遊戲
- 麻將

青少年問題賭博的預防 - 紿成年人的提示：

- 以身作則，樹立好榜樣
- 投入一些時間與孩子共享天倫
- 和孩子討論賭博的危害
- 設定前後一貫的限制和後果
- 認識孩子的朋友
- 鼓勵孩子參與藝術、體育或其他建設性的活動
- 絶不主持或參與涉及青少年的賭博派對
- 絶不過度沈迷賭博

* 根據美國精神病協會調查，10%到15%的青年具有明顯的賭博問題，6%曾經賭博的青少年已成為病態賭徒。

賭博的潛在危害：

- 破壞關係
- 因為與賭博有關的犯罪被逮捕
- 感到孤立
- 學校成績差
- 產生自殺念頭

青少年賭博的原因：

- 逃避問題
- 克服寂寞、無聊的感覺等
- 快速獲取金錢
- 讓別人刮目相看
- 成為別人注意的焦點
- 結交朋友



問題表現：

- 無理由逃學
- 成績突然下滑
- 個性顯著變化(易怒、缺乏耐心、吹毛求疵、挖苦諷刺)
- 擁有大筆金錢，並且吹噓是從賭博贏來的
- 對具有體育博彩和撲克等內容的報紙或期刊，具有超乎尋常的興趣
- 對於賭博的談話極感興趣
- 炫耀金錢或其他物質財產(汽車、衣服、珠寶)
- 行為變化(行為異常、上課遲到或逃學)
- 對話中使用賭博用語(5-timer、賭業者、放高利貸者、比數差分、下盤、上盤等)
- 偷竊、賣毒品、登記賽馬博彩、盜用資金和做家賊

協助專線：

1-800-426-2537

每週7天，一天24小時服務

1-888-968-7888

(三藩市灣區)